

本次课程活动分为理论介绍、安全教育、划艇体会三个环节，由浅及深加强与残疾人的互动交流，协助残疾人学员更具体的了解和把握桨板运动。



活动现场，武汉体育学院体育工程与信息技术学院副教授徐雪霞对水上运动项目——桨板运动进行具体介绍，通过视频剪辑和播放，使学员直观了解桨板的运用方法及人员配合技巧。在安全教育强化板块，来自温州棹歌体育文明科技有限公司总教练支杨洋亲自演示，手把手辅导学员正确穿戴和运用救生衣，并从救生衣的类型、脚绳的固定位置、救生衣正确穿戴等一系列安全救生问题打开解说，加强学员对水上安全问题的注重。

发展庭院经济是推进残疾人事业全面发展的一个缩影

理论知识结束后，学员们分为两组，跟随徐雪霞老师动手装置桨板，充气、组装尾鳍，每一步骤都亲自实践调整，在操作过程中加深印象。为协助残疾学员更好的了解持桨过程。支杨洋教练将桨比作“饭勺”，巧用日子事例让课程愈加趣味横生。在现场驻点荆楚社工的协同下，教练带领学员模拟水上划艇运动，学员们认真听讲，活跃互动，训练现场气氛火热、愉快和谐。



此次训练，通过理论解说和实际体会操作让残疾人能够身临其境，把握桨板运动知识及水上安全方法，不只训练了残疾人的语言协调才能和沟通协作才能，也增强了他们融入社会、自立自强的决心和勇气。